

WEITERBILDUNG UND BERATUNG

## Volksschule



# Gesundheit

## Kurse

**Ein Update für mehr Zufriedenheit im Beruf** 501802.01

9.–13. Juni 2018, Birgitta Schmidt-Braun

**Einen kühlen Kopf bewahren oder Gefühle aktivieren?** 541804.01

30. August–6. September 2018, Birgitta Schmidt-Braun

**Gewalt und Mobbing in der Schule** 611802.01

19. September–3. Oktober 2018, Otto Bandli

**Achtsamkeit in der Schule** 511808.01

29. September 2018, Regula Nussbaumer

**Ich bleibe gesund!** 541806.01

24. Oktober–7. November 2018, Jürg Frick

**Burnouterkennung und -prävention für Schulleitende/Behörden**

701801.01, 25. Oktober 2018, Jürg Frick

**Resilienz und Resilienzförderung** 611803.01

17. November 2018, Jürg Frick

**Information und Anmeldung** [phzh.ch/kurse](http://phzh.ch/kurse)

T 043 305 51 00

## Beratungen

- Standortbestimmung Gesundheit am Arbeitsplatz und Arbeitszufriedenheit
- Gesundheitsförderung, Gesundheitstage in der Schule
- Stress- und Ressourcenmanagement für Teams oder Einzelpersonen

**Beratungstelefon** 043 305 50 50, Mo–Fr, 15–18 Uhr

Kostenloses telefonisches Erstgespräch. Neu auch für Fragen zur Weiterbildung. [phzh.ch/beratung](http://phzh.ch/beratung)

## Weitere Angebote

**Psychische Gesundheit stärken im Unterricht**

**Inputreferat und praktische Einführung in feel-ok**

30. Mai 2018, Regula Nussbaumer, Oliver Padlina

**Information und Anmeldung** [phzh.ch](http://phzh.ch) > **Veranstaltungen**

Im Rahmen des kantonalen Programms «Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen» können Schulen finanzielle Unterstützung für Projekte zur Lehrpersonengesundheit beantragen: [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch) > Psychische Gesundheit > Kinder und Jugendliche